

СОДЕРЖАНИЕ

К ЧИТАТЕЛЮ	3	МАЙКОП — СТОЛИЦА АДЫГЕИ	48
ГОРЯЧИЙ КЛЮЧ. НАЧАЛО ПРЕДГОРЬЯ	4	Главные достопримечательности в центре Майкопа	50
ГОРЯЧИЙ КЛЮЧ С ИСТОЧНИКАМИ ЦЕЛЕБНОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ	5	В ОКРЕСТНОСТЯХ МАЙКОПА	58
Горячие источники положили начало городу	5	Поселок Каменномоостский — туристический центр Адыгеи	60
Чем привлекателен Горячий Ключ	7	Станица Даховская — красавица Адыгеи	77
Минеральные воды Горячего Ключа	10	Дорога на Гезерипль и Гранитный каньон	83
ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ ГОРЯЧЕГО КЛЮЧА	12	Хамышки	86
Река Псекупс — голубая артерия города	12	Гузерибль	89
Подвесной пешеходный Счастливый мост	14	Плато Лагонаки	94
Целебный парк	14	КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ	102
Минеральная поляна	17	ХУТОР ГУАМКА	102
Дантово ущелье	19	МЕЗМАЙ: ОРЛИНЫЕ ПОЛКИ И ВОДОПАД	106
Псекупский терренкур	21	ПСЕБАЙ, БОГАТЫЙ ВОДОЙ	108
Скала Петушок — красивое творение природы	23	СТАНИЦА АНДРЮКИ — СПУТНИЦА ПСЕБАЯ	110
Легенды Горячего Ключа. Абадзехская гора	25	НИКИТИНО И ЕГО ОКРЕСТНОСТИ	111
Канатная дорога и парк «Дыхание гор» на хребте Котх	27	КИРОВСКИЙ	113
Улица Ленина, Аллея Тысячи Сосен и сквер Каменный Цветок	28	КАВКАЗСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ — КУРОРТНЫЙ КРАЙ	114
Первый музей на Кавказе	30	ПЯТИГОРСК — САМЫЙ ЛИТЕРАТУРНЫЙ ГОРОД КАВМИНВОД	115
Дом Косинова	32	Прогулки по Лермонтовским местам	116
Лебединое озеро (Круглое) и городской парк	32	Интересное в окрестностях Пятигорска	133
ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ В ОКРЕСТНОСТЯХ ГОРЯЧЕГО КЛЮЧА ..	34	ПРОГУЛКИ ПО ЕССЕНТУКАМ	135
Скала Зеркало — гладкая, будто кто-то нарезал сыр	34	Грязелечебница необычайной красоты	140
Водопад Псечиано	36	Самая большая питьевая галерея России и парк санатория «Виктория»	141
Богатырские пещеры	36	Интересные места за пределами Курортной зоны	141
Урочище Поднависла	38	ЖЕЛЕЗНОВОДСК — ЗЕЛЕНый РАЙ	143
РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ. КРАСОТА ГОР — В СПИСКЕ ВСЕМИРНОГО ПРИРОДНОГО НАСЛЕДИЯ ЮНЕСКО	40	КИСЛОВОДСК — ГОРОД СОЛНЦА	150
НАСЕЛЕНИЕ И ГОРОДА	40	Достопримечательности в окрестностях Кисловодска	156
ГОРНАЯ АДЫГЕЯ	41		
ЛЕГЕНДЫ РЕКИ БЕЛОЙ	43		
АДЫГЕЙСКАЯ КУХНЯ	46		