

## СОДЕРЖАНИЕ

## CONTENTS

### ГИГИЕНА ПИТАНИЯ

Лыжина А.В., Унгурияну Т.Н., Родиманов А.В. Риск здоровью населения при воздействии тяжелых металлов, загрязняющих продовольственное сырье и пищевые продукты.....4

Лукманова А.И., Поварго Е.А., Зулькарнаев Т.Р., Казак А.А. Особенности пищевого статуса и качества жизни студентов Башкирского государственного медицинского университета .....8

Ямбулатов А.М., Устинова О.Ю. Нарушение баланса витаминов у детей дошкольного возраста в условиях комплексного воздействия техногенных химических факторов .....12

Сетко Н.П., Ясин И.А.А., Булычева Е.В., Апрелев А.Е. Физиолого-гигиенические аспекты формирования миопии у учащихся.....18

Говорухина А.А., Гущин К.Р., Еременко У.В., Мушитай К.А. Оценка адаптационных возможностей и состояния сосудов студенток, участвующих в выполнении нормативов комплекса ГТО.....22

Спицин А.П., Кушкова Н.Е., Колодкина Е.В. Особенности центральной гемодинамики у лиц молодого возраста в зависимости от отличий фактической частоты сердечных сокращений.....27

### КОММУНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА

Калаиников Ю.С. Гигиенические аспекты водопользования населения бассейна верхнего Дона.....31

Лаврик Е.П., Трухина Г.М., Кисанова Т.В., Кравченко А.Г. Основы обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения в периоды подтопления территории района.....35

### ЛАБОРАТОРНОЕ ДЕЛО

Чубирко М.И., Клепиков О.В., Дубова Г.П., Студеникина Е.М. О необходимости синхронизации правил и методов исследования показателей безопасности непродовольственной продукции в соответствии с требованиями технических регламентов Таможенного союза.....39

Кузьмина Л.П., Хотулева А.Г., Безрукавникова Л.М., Соркина Н.С., Цидильковская Э.С. Использование современных клинико-лабораторных методов исследования при проведении биологического мониторинга воздействия свинца на организм работников свинецперерабатывающего предприятия.....43

Гаркуша Ю.Ю., Тюменцева И.С., Курчева С.А., Старцева О.Л., Жарникова И.В., Кошкид'ко А.Г., Геогджаян А. С. Определение стабильности основных показателей качества стандартного образца магносорбента.....48

Lyzhina A. V., Unguryanu T.N., Rodimanov A. V. Health risk assessment associated with contamination by heavy metals of food products .....4

Lukmanova A.I., Povargo E.A., Zul'karnaev T.R., Kazak A.A. Features of nutritional status and quality of life of students of Bashkir state medical university .....8

Yambulatov A.M., Ustinova O.Yu. Isolation of balances of vitamins in children of preschool age in conditions of complex impact of technogenic chemical factors .....12

Setko N.P., Yasin I.A.A., Bulycheva E. V., Aprelev A.E. Physiological and hygienic aspects of formation of myopia in students .....18

Gоворухина А.А., Гущин К.Р., Еременко У.В., Мушитай К.А. Оценка адаптационных возможностей и состояния сосудов студенток, участвующих в выполнении нормативов комплекса ГТО Complex ...22

Spitsyn A.P., Kushkova N.E., Kolodkina E.V. Features of central hemodynamics of young adults depending on variations of actual heart rate .....27

### КОММУНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА

Kalashnikov Yu.S. Hygienic aspects of water use of the population of the upper Don basin .....31

Lavrik E.P., Trukhina G.M., Kisanova T.V., Kravchenko A.G. The basics of ensuring sanitary and epidemiological welfare of the population during periods of flooding the territory of the district 35

Chubirko M.I., Klepikov O.V., Dubova G.P., Studenikina E.M. On the need to synchronize rules and methods of research of safety indicators of non-food products in accordance with the requirements of the Technical Regulations of the Customs Union .....39

Kuzmina L.P., Khotuleva A.G., Bezrukavnikova L.M., Sorkina N.S., Tsidilkovskaya E.S. The contribution of current laboratory methods in conducting biological monitoring of lead exposure to the workers of a lead recycling plant .....43

Garkusha Yu.Yu., Tyumentseva I.S., Kurcheva S.A., Startseva O.L., Zharnikova I.V., Koshyk'ko A.G., Geogdzayan A.S. Determination of stability of the major quality parameters of magnosorbent standard sample .....48

