

СОДЕРЖАНИЕ

стр

Арапу Н.Г., Бондин В.И.

Проектирование технологий по индивидуализации физического воспитания учащейся молодежи..... 3

Арефьева Т.В., Бондин В.И.

Подвижные игры как средство развития креативности у дошкольников.....6

Безносое М.В., Федорчук С.Я.

Закаливание как средство физического воспитания дошкольников..... 10

Белавкина М.В., Бондаренко Ю.А., Лысенко А.В., Третьякова Ю.Г. История применения «допинга»: от античности до современных технологий..... 21

Бондин В.И., Путилина Т.А., Айдаркина М.Е.

Теоретико - методологические аспекты оптимизации двигательной активности человека 25

Бондин В.И., Путилина Т.А., Мануйленко Э.В., Арапу Н.Г.

Кинезисэнергономический подход к укреплению здоровья человека..... 37

Губанова А.Д., Медведев Д. В., Лиходеева В. А.

Комплексный контроль физической работоспособности спортсменов на основе факторов, ее определяющих 49

Давиденко С. В. Давиденко В. Н.

Укрепление здоровья молодежи в условиях влияния антропогенной нагрузки окружающей среды 60

Дмитренко Л.М., Лысенко А.В., Козуренко В.Н.

Влияние компьютерной коррекции дыхания на адаптационный потенциал легкоатлетов..... 74

Захаров О.Ю., Шумакова Н. Ю.

Сохранение национальных спортивных традиций народов Северного Кавказа средствами народных подвижных игр и состязаний 80

Злобин А. В., Овчинникова А. Я.

Повреждения опорно-двигательного аппарата у гандболистов высокой квалификации 85

Зорина И.В., Колпакова Н.Ф.

Изучение показателей физического развития и физической подготовленности юных легкоатлетов 94

Извекова Ю. В., Ананьев Р.А.

Фитнес как инновационный компонент арт - технологий..... 106

Кокин В.Б., Тулупчи Н.В.

Программа обучения студентов опорным прыжкам на начальном этапе 110

Колотилова Н.И., Арнаут К.М.

Значение физической культуры и спорта в жизни школьника..... 117

Лепяхова С.В., Медведев А.Ю.

Виды юридической ответственности водителя транспортного средства за совершение ДТП 122

Лепяхова С.В., Минько Е.Г.

Угрозы этнокультурной безопасности в процессах трансформации российской государственности 128

Лепяхова С.В., Петрова Н.Г.

Политико-правовые институты обеспечения этнокультурной безопасности в современной России 131

Лобода Т.В., Голубева Ю.О.

Представления студентов академии физической культуры и спорта о
содержании педагогической практики 134

Лукияшко А.Г., Лысенко А.В., Любимов Д. С., Терещенко А. С.

Допинг в спорте: проблемы и перспективы решения 137

Лысенко А.В., Барвенко М.А., Устькачкинцев Ю.А.,

Горбатенко В.А., Сорокина Е.Ю.

Исследование влияния препаратов анаболического действия на
уровень здоровья спортсменов 141

Лысенко А. В., Перепелкина Т. П., Шмара В. В., Бабаков В.В.

Воздействие цветового и музыкального сопровождения на
занимающихся физическими упражнениями и спортом 144

Лысенко А.В., Терещенко А.С.

Проблема повышения устойчивости организма человека к
неблагоприятному влиянию загрязнения окружающей среды
химическими веществами 152

Лысенко Д. С, Лысенко А.В., Арутюнян А.В., Хребтов А.А. Перспективы
использования пептидных биорегуляторов для повышения
резервных возможностей организма при плавании 159

Лысенко Д.С., Медведев А.Ю., Багирян Э.С., Жердева Т.Ф. Проблема
полноценного сна в условиях воздействия неблагоприятных
эколого-профессиональных факторов.....162

Ндянгяла Клод Шансел, Сильва Клизс, Антонов А. В., Кириллова Т. Г.

Оптимизация процессов адаптации студентов, прибывших на обучение в
Ростов-на-Дону из стран Африки средствами физического
воспитания 164

Палаус И. П., Лебедева В. В., Пономарева И. А.

Экология мегаполиса и здоровье школьников 168

Пастернак В. Н., Шпакова В.А.

Научно-технические достижения как фундамент дальнейшего
развития черлидинга 177

Перепелкина Т. П., Майстренко А. Э.

Русская лапта в физическом воспитании младших школьников 187

Перепелкина Т. П., Пилипенко И. В.

Мотивация как средство подготовки юных пловцов 195

Петрова О.А., Лысенко А.В., Лободенко Н.А.

Инновационные подходы к профилактике профессионального выгорания и
преждевременного старения девушек, занимающихся
дзюдо 202

Пименова В.В., Петров А.К.

Роль физического развития детей в приобщении к здоровому и
активному образу жизни..... 210

Прокопенко Е.Ю., Федосова С.Н., Любимов Д.С. Физиолого-биохимические
механизмы формирования зависимости от

психоактивных веществ у спортсменов 214

Прокопенко М.В., Бондин В.И., Емельянов Г. И.

Технология психофизического саморазвития специалистов по
безопасности жизнедеятельности для работы в экстремальных
ситуациях 218

Путилина Т.А.

Проблема профессионального «выгорания» спортсменов 223

Пишкина Н.А., Кривсун С.Н.

Концепция развития методической службы МБОУ ДОД Егорлыкского района «Детско-юношеская спортивная школа»..... 227

Серебрякова Е.А., Задорожная Н.Н., Задорожный А.Ф., Абрамчук А.В.

Атлетическая гимнастика для студентов - путь к здоровью и физическому совершенству..... 231

Сивирин М. И., Короткое А. В., Пономарева И. А.

Научно - методические аспекты профилактики спортивного травматизма у детей, занимающихся гимнастикой..... 240

Сусь Т.П.

Основные причины прекращения спортивного совершенствования в плавании 253

Сусь Г.П.

Соревновательный период в плавании как основная составляющая тренировочного макроцикла 256

Таютина Т.В., Казарян М.С., Боцвин Е.В.

Особенности и условия обеспечения самообразовательной деятельности студентов при изучении медицинских аспектов физического воспитания и спорта 259

Таютина Т.В., Степанова Т.А., Сакменова О.В., Майборода М.Ю. Роль самостоятельной работы студентов в изучении медицинских аспектов физического воспитания и спорта в структуре образовательного процесса 262

Терещенко О.В., Кривсун С.Н.

Авторская образовательная программа для спортивно- оздоровительных групп ДЮСШ, СДЮСШОР 265

Третьякова О. Ю., Бондин В. И. Емельянов Г. И.

Психолого-педагогические аспекты формирования здоровья у студентов ЮФУ 279

Третьякова О. Ю., Бондин В. И.

Оценка функционального состояния учащейся молодежи, проживающей в различных условиях экологической среды..... 291

Феськова Е.В., Дубовской А. С.

Начальное обучение плаванию 295

Феськова Е.В., Литовченко А.И.

Методы и средства целенаправленного воздействия на дыхание пловцов 298

Фоминых Е. С., Мартыненко Е. Н., Пономарева И. А.

Безопасность тренировочных занятий в секции «стрельба из лука» 300

Харламова О. А., Кириллова Т. Г.

Взаимосвязь функционального состояния опорно-двигательного аппарата с двигательной активностью младших школьников 314

Хренкова В.В., Абакумова Л.В., Карсакова А.А., Журавлева М.В. Оценка адаптационных возможностей студентов различных факультетов Южного федерального университета методом

вариационной кардиоинтерваломерии 326

Хренкова В.В., Абакумова Л.В., Карсакова А.А., Журавлева М.В. Применение метода вариационной кардиоинтервалометрии для оценки функционального состояния учащихся и студентов	332
Чертov О.В., Антоненко Е.О. Социально - педагогические аспекты материального стимулирования тренеров и спортсменов в Российской Федерации	348
Чертov О.В., Шевцов А.А. Актуальность повторного метода тренировки в круглогодичном тренировочном цикле спортсменов в гребле на байдарках, с учётом специфики дистанций 1000 и 2000 метров	350
Шейхова Р.Г., ТатдановаХ. М-К, Лысенко А.В. Трипептид везуген: перспективы «недопинговой» профилактики утомления	355
Шумакова Н. Ю., Захаров О. Ю. Воспитание нравственных качеств спортсменов на этапе начальной подготовки в контактных единоборствах	359