

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	7
Список сокращений	8
Глава 1. Введение. Содержание гигиены и экологии человека. Этапы развития	
1.1. Гигиена как отрасль профилактической медицины.....	10
1.2. История развития гигиенической науки и практики	12
1.3. Основы экологических знаний в профилактической медицине	15
1.4. Концепция устойчивого развития	19
Контрольные задания	20
Глава 2. Здоровье населения как интегральный критерий качества среды обитания	
2.1. Определение понятия «здоровье», его компоненты	21
2.2. Здоровый образ жизни — основа сохранения и укрепления индивидуального и общественного здоровья	26
2.3. Концепция факторов риска для здоровья населения	27
Контрольные задания	30
Глава 3. Гигиена окружающей среды	
3.1. Гигиенические проблемы экологии и задачи гигиены окружающей среды.....	31
3.2. Гигиеническое нормирование — основа первичной гигиенической профилактики заболеваний.....	38
3.3. Гигиена воздушной среды.....	45
3.4. Гигиена воды.....	67
3.5. Гигиена почвы.....	83
3.6. Климат и здоровье.....	88
3.7. Глобальные экологические проблемы, пути их решения.....	94
Контрольные вопросы и задания.....	100
Глава 4. Экологически обусловленные нарушения в здоровье человека	
4.1. Экологическое здоровье	101
4.2. Токсикокинетика загрязнителей в организме	104
4.3. Болезни органов дыхания и сердечно-сосудистой системы как маркеры загрязнения атмосферного воздуха.....	107
4.4. Экологически обусловленные нарушения в здоровье детей	110
4.5. Репродуктивное здоровье населения	114
4.6. Злокачественные новообразования.....	116

4.7. Природные геохимические аномалии как причина нарушений в здоровье населения	122
4.8. Влияние тяжелых токсических металлов на здоровье	131
4.9. Влияние диоксинов на здоровье населения	137
Контрольные вопросы и задания	139
Глава 5. Физические факторы риска окружающей среды	
5.1. Влияние шума на здоровье населения	140
5.2. Медико-биологические проблемы воздействия ионизирующих излучений	146
5.3. Эколого-гигиеническая оценка электромагнитных излучений	157
Контрольные вопросы и задания	164
Глава 6. Гигиенические требования к лечебно-профилактическим учреждениям	
6.1. Типы ЛПУ. Характеристика больничных режимов	165
6.2. Гигиенические принципы размещения и планировки земельного участка	171
6.3. Гигиенические требования к зданию и помещениям лечебно-профилактических учреждений	173
6.4. Особенности планировки отдельных подразделений больниц	179
6.5. Гигиенические требования к организации питания в лечебных учреждениях	186
6.6. Гигиенические требования к внутренней отделке помещений и санитарно-гигиеническому обеспечению лечебно-профилактических учреждений	189
6.7. Требования к санитарно-гигиеническому режиму лечебно-профилактических учреждений	190
6.8. Гигиенические требования к аптекам	198
Контрольные вопросы и задания	200
Глава 7. Гигиенические и экологические проблемы города	
7.1. Урбоэкология. Закономерности устойчивого развития урбосистемы	201
7.2. Здоровый город	205
7.3. Принципы планировки и зонирования территории города	206
7.4. Оценка санитарно-эпидемиологического благополучия жилой территории города	210
7.5. Гигиена жилища	215
Контрольные вопросы и задания	219
Глава 8. Гигиеническая и экологическая адекватность питания	
8.1. Принципы здорового питания	220
8.2. Профилактика нарушений состояния питания	232
8.3. Биологически активные добавки — обязательный элемент здорового питания	237
8.4. Эколого-гигиеническая безопасность продуктов питания	242
Контрольные вопросы и задания	251

Глава 9. Гигиена детей и подростков — отрасль профилактической медицины

9.1. Предмет, цель и задачи гигиены детей и подростков	252
9.2. Мониторинг здоровья детей и подростков. Показатели здоровья	256
9.3. Гигиенические требования к условиям и режиму обучения в образовательных учреждениях	272
9.4. Гигиенические основы физического воспитания детей и подростков	295
9.5. Физиолого-гигиенические основы профессиональной ориентации и консультации.....	297
Контрольные вопросы и задания.....	300

Глава 10. Влияние производственных факторов на здоровье и жизнедеятельность человека

10.1. Основы медицины труда. Профессиональные заболевания	301
10.2. Профилактика профессиональных заболеваний.....	309
10.3. Характеристика труда медицинских работников	313
10.4. Оздоровительные мероприятия.....	319
Контрольные вопросы и задания.....	322

Литература	323
-------------------------	------------