

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
Введение	4
Глава 1. Экологические аспекты токсикологии	7
1.1. Определение, понятия, цели и задачи токсикологии	7
1.2. Химическое загрязнение природной среды	13
1.3. Миграция загрязнений в природных средах	22
1.4. Основная причина загрязнения окружающей среды	26
1.5. Загрязнение окружающей среды отходами производства и потребления	29
Глава 2. Свойства токсичных веществ	37
2.1. Классификация токсичных веществ	37
2.2. Факторы, влияющие на токсичность химических веществ	42
2.2.1. Зависимость токсичности от природы токсиканта.....	42
2.2.2. Влияние биологических особенностей организма на токсический процесс	47
2.2.3. Влияние на токсичность условий окружающей среды	50
2.3. Классификация отравлений.....	51
Глава 3. Взаимосвязь человека с окружающей средой	55
3.1. Критерии зависимости здоровья человека от воздействия окружающей среды	55
3.2. Экологически обусловленные заболевания	59
3.3. Биологическое действие токсичных веществ. Острое и хроническое действие	65
3.4. Отдаленные последствия воздействия ксенобиотиков	68
3.4.1. Мутагенез. Генетически обусловленные заболевания	68
3.4.2. Канцерогенез	82
3.4.3. Токсические влияния на репродуктивную функцию. Тератогенез.....	86
Глава 4. Механизмы поведения ксенобиотиков в организме	91
4.1. Резорбция ксенобиотиков	96
4.1.1. Резорбция при ингаляционных отравлениях	97
4.1.2. Резорбция при пероральных отравлениях	101
4.1.3. Резорбция через кожу.....	104
4.2. Распределение ксенобиотиков в организме	106
4.2.1. Принципы распределения	106
4.2.2. Депонирование ксенобиотиков.....	108
4.3. Метаболизм ксенобиотиков	109
4.4. Выведение ксенобиотиков из организма.....	118
4.5. Избирательное воздействие ксенобиотиков на организм человека	123
4.5.1. Раздражающее действие	123
4.5.2. Дерматотоксичность	124
4.5.3. Пульмотоксичность	128
4.5.4. Гематотоксичность	134
4.5.5. Нейротоксичность.....	140
4.5.6. Гепатотоксичность	150
4.5.7. Нефротоксичность	154

Глава 5. Адаптация человека	
к условиям окружающей среды	158
5.1. Механизм поддержания постоянства внутренней среды организма.....	158
5.2. Характеристика процессов адаптации.....	170
5.3. Явления, наблюдаемые при длительном воздействии токсичных веществ	173
Глава 6. Нормирование воздействия на человека химически вредных факторов окружающей среды	178
6.1. Основные токсикологические характеристики.....	179
6.2. Гигиенические нормативы химических веществ в окружающей среде.....	184
6.2.1. Гигиенические нормативы качества воздуха	188
6.2.2. Гигиенические нормативы качества воды	191
6.2.3. Гигиенические нормативы качества почв.....	193
6.2.4. Гигиенические нормативы качества продуктов питания	196
6.2.5. Гигиеническая оценка новых химических соединений.....	197
6.2.6. Гигиеническое нормирование комплексов вредных химических факторов.....	202
Глава 7. Воздействие атмосферных загрязнений на здоровье человека.....	207
7.1. Канцерогенные вещества в атмосферном воздухе	209
7.2. «Классические» загрязнители атмосферного воздуха ..	222
7.3. «Загрязнители» биологической природы.....	229
Глава 8. Воздействие загрязнений воздушной среды помещений на здоровье человека	232
8.1. Основные источники химического загрязнения воздушной среды жилых и общественных зданий.....	233
8.2. Основные загрязнители воздушной среды помещений и их воздействие на здоровье человека	235
8.3. Синдром «больных» зданий	240
8.4. Токсическое действие табачного дыма на организм человека.....	241
Глава 9. Воздействие загрязнений на качество питьевой воды	251
9.1. Эссенциальные химические вещества. Эндемические заболевания	252
9.2. Приоритетные химические загрязнители питьевой воды.....	264
9.2.1. Вещества природно-антропогенного происхождения.....	265
9.2.2. Вещества антропогенного происхождения.....	269
9.2.3. Вещества, обусловленные прохождением через водопроводно-распределительную систему.....	275
9.3. Влияние микробиологического загрязнения воды на здоровье человека.....	279
Глава 10. Экологические проблемы питания.....	290
10.1. Понятие о пищевой и биологической ценности пищевых продуктов.....	290
10.2. Безопасность пищевых продуктов	301
10.3. «Загрязнители» пищевых продуктов	303
10.4. Природные токсиканты в пищевых продуктах	331
10.5. Токсическое действие алкоголя и его суррогатов на организм человека.....	337

<i>Глава 11. Методы детоксикации и снижения чужеродной</i>	
нагрузки на организм человека	350
11.1. Методы детоксикации при острых отравлениях	350
11.2. Методы повышения устойчивости	
организма человека к воздействию ксенобиотиков	362
11.2.1. Очистка организма от шлаков	362
11.2.2. Рациональный выбор и кулинарная	
обработка продуктов питания.....	369
11.2.3. Питание в условиях	
экологической нагрузки	373
Приложения	379
Список литературы.....	395