

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	3
Глава 1 ВЕЩЕСТВА, СОДЕРЖАЩИЕСЯ В ЛЕКАРСТВЕННЫХ И ЯДОВИТЫХ РАСТЕНИЯХ	6
1.1 Общий взгляд на проблемы опасности ядовитых растений.....	6
1.2 Вещества первичного синтеза	10
1.2.1 Углеводы	10
1.2.2 Белки.....	12
1.2.3 Липиды	12
1.3 Вещества первичного синтеза (биологически активные вещества).....	14
1.3.1 Алкалоиды	16
1.3.2 Гликозиды	37
1.3.3 Гликоалкалоиды	44
1.3.4 Иридоиды.....	48
1.3.5 Эфирные масла	49
1.3.6 Смолы.....	51
1.3.7 Антраценпроизводные.....	52
1.3.8 Антибиотики	53
1.3.9 Флавоноиды	54
1.3.10 Дубильные вещества.....	56
1.3.11 Кумарины.....	57
1.3.12 Органические кислоты	59
1.3.13 Фитонциды.....	60
1.4 Методы обнаружения биологически активных веществ в растительном сырье	63
1.4.1 Алкалоиды	63
1.4.2 Дубильные вещества.....	68
1.4.3 Сапонины	69
1.4.4 Сердечные гликозиды	69
1.4.5 Флавоноиды.....	72
1.4.6 Кумарины.....	73
1.5 Макро- и микроэлементы в растениях	74
Глава 2 ТОКСИКОДИНАМИКА И ТОКСИКОКИНЕТИКА РАСТИТЕЛЬНЫХ ЯДОВ.....	81

2.1 Основные понятия токсикодинамики и токсикокинетики растительных ядов.....	81
2.2 Всасывание и транспорт токсических веществ.....	85
2.3 Распределение и выведение лекарственных веществ	88
2.4 Биотрансформация растительных ядов в организме.....	89
2.5 Токсикодинамика и особенности действия растительных ядов.....	96
2.6 Первая помощь при отравлениях	101
2.7 Помощь и профилактика при отравлениях ядами растительного происхождения	102
2.7.1 Удаление яда	102
2.7.2 Обезвреживание яда	103
2.8 Симптоматическое лечение.....	104
2.9 Меры профилактики отравлений ядовитыми растениями.....	104
2.10 Охрана и рациональное использование ядовитых растений.....	105

Глава 3 ХАРАКТЕРИСТИКА ЯДОВИТЫХ РАСТЕНИЙ КАК ФАКТОРА БИОЛОГИЧЕСКОГО РИСКА 106

3.1 Абрикос.....	108
3.2 Адонис весенний (горицвет).....	109
3.3 Амброзия трехраздельная	112
3.4 Аконит высокий (борец высокий).....	115
3.5 Багульник болотный	121
3.6 Барвинок малый	124
3.7 Безвременник осенний	126
3.8 Белена черная	128
3.9 Белладонна (красавка, «сонная одурь»).....	132
3.10 Белокопытник лекарственный.....	136
3.11 Белокрыльник болотный (калла)	138
3.12 Бересклет бородавчатый	139
3.13 Болиголов крапчатый (Б. пятнистый).....	140
3.14 Борщевик сибирский.....	143
3.15 Будра плющевидная.....	145
3.16 Бузина красная.....	146
3.17 Василистник малый.....	149
3.18 Вероника седая.....	152
3.19 Ветреница дубравная.....	153

3.20 Вех ядовитый (цикута)	154
3.21 Вишня обыкновенная.....	157
3.22 Водосбор обыкновенный.....	158
3.23 Водяной перец (горец перечный).....	159
3.24 Волчьеягодник обыкновенный (волчье лыко).....	160
3.25 Воронец колосистый.....	162
3.26 Вороний глаз четырехлистный.....	163
3.27 Вьюнок полевой.....	164
3.28 Горец почечуйный.....	165
3.29 Горечавка перекрестнолистная	166
3.30 Горчак ястребинковый.....	167
3.31 Горчица сарептская.....	168
3.32 Грыжник душистый.....	171
3.33 Дескурайния Софии (гулявник струйчатый).....	171
3.34 Дрок красильный.....	172
3.35 Дурман вониучий (дурман обыкновенный).....	174
3.36 Донник лекарственный	176
3.37 Дудник лесной	179
3.38 Дурнишник обыкновенный.....	183
3.39 Дымянка лекарственная.....	185
3.40 Желтушник серый	187
3.41 Живокость высокая.....	189
3.42 Живокость полевая.....	192
3.43 Жимолость обыкновенная (Ж. лесная, волчьи ягоды).....	193
3.44 Жимолость татарская.....	194
3.45 Жостер слабительный (крушина слабительная)	195
3.46 Звездчатка злаковидная	197
3.47 Зверобой продырявленный	197
3.48 Икотник серо-зеленый.....	200
3.49 Калужница болотная.....	201
3.50 Картофель.....	203
3.51 Кирказон ломоносовидный.....	204
3.52 Клещевина обыкновенная.....	206
3.53 Кокорыш обыкновенный (собачья петрушка).....	208
3.54 Конопля посевная.....	209
3.55 Копытень европейский.....	214
3.56 Кофейное дерево.....	216
3.57 Крапива двудомная.	
Крапива жгучая.....	220
3.58 Крестовник обыкновенный.....	222
3.59 Крушина ломкая (К. ольховидная).....	224

3.60 Кубышка желтая.....	225
3.61 Кувшинка белая.....	226
3.62 Купальница европейская.....	228
3.63 Купена лекарственная.....	229
3.64 Купена многоцветковая.....	232
3.65 Ландыш майский.....	233
3.66 Лох узколистный (маслина дикая).....	235
3.67 Лилия белая.....	237
3.68 Лук репчатый.....	239
3.69 Лютик едкий	241
3.70 Льянка обыкновенная.....	244
3.71 Мак снотворный.....	246
3.72 Мак-самосейка.....	250
3.73 Марьянник луговой.....	251
3.74 Миндаль обыкновенный.....	252
3.75 Можжевельник обыкновенный	255
3.76 Можжевельник казацкий.....	257
3.77 Мордовник обыкновенный.....	258
3.78 Мыльнянка лекарственная.....	260
3.79 Наперстянка крупноцветковая.....	261
3.80 Нарцисс обыкновенный (поэтический)	264
3.81 Норичник шишковатый.....	265
3.82 Окопник лекарственный.....	266
3.83 Омежник водный.....	270
3.84 Очиток едкий.....	271
3.85 Очиток большой.....	273
3.86 Орляк обыкновенный.....	273
3.87 Паслен сладко-горький.....	275
3.88 Паслен черный.....	277
3.89 Переступень белый (бриония белая).....	278
3.90 Перец овощной.....	280
3.91 Перец черный.....	285
3.92 Пикульник красивый.....	286
3.93 Пижма обыкновенная.....	288
3.94 Пиретрум розовый.....	290
3.95 Пион уклоняющийся.....	291
3.96 Плаун-баранец (баранец обыкновенный).....	293
3.97 Плевел опьяняющий.....	294
3.98 Погребок большой.....	295
3.99 Подмаренник настоящий.....	297
3.100 Полынь горькая.....	300

3.101 Прострел раскрытый (сон-трава).	
П. луговой	302
3.102 Ракитник русский	304
3.103 Ревень волнистый. Ревень тангутский.....	305
3.104 Росянка круглолистная.....	307
3.105 Синяк обыкновенный.....	309
3.106 Слива черная.....	310
3.107 Спаржа лекарственная.....	311
3.108 Сочевичник весенний (чина весенняя).....	313
3.109 Табак настоящий (табак папиросный).....	314
3.110 Термопсис ланцетовидный.....	316
3.111 Физалис обыкновенный.....	318
3.112 Хвощ полевой	319
3.113 Хмель обыкновенный	322
3.114 Хрен обыкновенный.....	323
3.115 Цикламен европейский.....	324
3.116 Щитовник мужской.....	325
3.117 Чемерица Лобеля.....	328
3.118 Чернокорень лекарственный.....	331
3.119 Чеснок посевной.....	333
3.120 Черноголовка обыкновенная.....	336
3.121 Чина луговая.....	337
3.122 Чистотел большой.....	339
3.123 Чистяк весенний.....	342
3.124 Эфедра двухколосковая.....	344
3.125 Яблоня домашняя.....	347
3.126 Ятрышник пятнистый.....	347

Глава 4 ТОКСИКОЛОГИЧЕСКАЯ ОПАСНОСТЬ ГРИБОВ..... 350

4.1	Общая характеристика грибов	350
4.2	Плесневые грибки — <i>Aspergillus</i>	354
4.3	Бледная поганка.....	355
4.4	Мухомор красный.....	357
4.5	Псилоцибинсодержащие грибы	360
4.6	Строчок обыкновенный	362
4.7	Спорынья (маточные рожки).....	363
4.8	Меры профилактики отравлений ядовитыми грибами.....	368

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	369
ЛИТЕРАТУРА	370
ПРИЛОЖЕНИЯ	375
<i>Таблица 1</i> — Видовой состав и местообитания ядовитых растений и грибов.....	375
<i>Таблица 2</i> — Древесно-кустарниковые растения, вырабатывающие пыльцевые аллергены (с указанием международного кода).....	383
<i>Таблица 3</i> — Сорные растения и цветы, вырабатывающие пыльцевые аллергены (с указанием международного кода).....	384
<i>Таблица 4</i> — Злаки, вырабатывающие пыльцевые аллергены (с указанием международного кода).....	386
<i>Таблица 5</i> — Наиболее часто встречающиеся отравления растительными ядами и первая помощь при них.....	387