

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	4
РАЗДЕЛ I. Эколого-физиологические и психосоциальные аспекты здоровья населения.....	9
ГЛАВА 1. Общие представления о принципах регуляции жизнедеятельности организма в единстве с окружающей средой. Концепция функциональных систем	9
ГЛАВА 2. Мониторинг состояния здоровья как интегрального критерия «качества» среды	36
ГЛАВА 3. Природные факторы и их влияние на организм. Профилактика дисфункциональных нарушений	60
ГЛАВА 4. Физиологическое значение пищи. Теории питания. Понятие о нутриентах. Особенности старения функциональных систем. Способы антигериатрических воздействий	84
ГЛАВА 5. Факторы риска городской среды, их влияние на состояние здоровья. Вредные привычки, половые инфекции как ведущие биосоциальные проблемы	109
ГЛАВА 6. Психологическая дезадаптация и эмоциональный стресс, патофункциональные последствия чрезвычайных ситуаций.....	133
РАЗДЕЛ II. Факторы риска производственной среды, их влияние на здоровье	150
ГЛАВА 7. История гигиены, ее задачи, законы, методы исследования. Гигиеническое нормирование как методология медицины т р у д а	150
ГЛАВА 8. Демографические показатели как индикаторы здоровья населения, их региональные особенности. Ксенобиотики, их биологическая роль. Болезни химической этиологии	169
ГЛАВА 9. Физические факторы производства неионизирующей природы и их влияние на организм человека. Профилактика негативных воздействий	192
ГЛАВА 10. Ионизирующее излучение и его патофизиологические эффекты. Психосоциальные последствия чрезвычайных ситуаций радиационного генеза	215
ГЛАВА 11. Производственные пылевые и биологические факторы в этиологии патологических процессов. Профилактика их воздействий	245
ГЛАВА 12. Количественные методы и инструментальные системы в оценке и прогнозировании экологической безопасности человека	274
Глоссарий	302
Литература.....	310