

**Министерство культуры Ростовской области
ГБУК РО «Донская государственная публичная библиотека»**



Здоровье человека в современной экологической среде

Библиографический список литературы

**Ростов-на-Дону
2012**

В данном пособии, подготовленном Отделом деловой и социальной информации (ДиСИ), представлены материалы из книг, сборников, периодических изданий по вопросам и проблемам современной экологической среды, здоровья населения, экологичности жилья и питания.

В конце библиографического описания каждого книжного издания, имеющегося в фонде Донской государственной публичной библиотеки, указывается его инвентарный номер и сигла хранения.

Сост.: Л. А. Бондаренко

Ред.: Л. А. Баятова

Отв. за вып.: Е. М. Колесникова

Отдел деловой и социальной информации

Тел./факс: 264-46-94 e-mail: odi@dspl.ru

Содержание:

1. Современная экологическая обстановка и здоровье населения	4
<i>Качество и уровень жизни населения Ростовской области</i>	<i>7</i>
2. Электромагнитная экология и безопасность	11
3. Экология помещения и здоровье. Экожилье (Жилая среда и качество жизни)	12
4. Влияние состояния атмосферного воздуха	14
на здоровье человека	14
<i>Ростовский воздух и здоровье населения</i>	<i>17</i>
5. Чистота воды и здоровье человека	20
<i>Качество воды в Ростовской области.....</i>	<i>25</i>
6. Экологичность пищи: что нужно есть, чтобы оставаться здоровым	28
7. Состояние окружающей среды и ее влияние на здоровье человека: сайты Интернет	34
<i>Ростовская область.....</i>	<i>34</i>
<i>Окружающая среда и человек</i>	<i>35</i>
<i>Экологическая безопасность жилья.....</i>	<i>37</i>
<i>Электромагнитная экология.....</i>	<i>37</i>
<i>Здоровый образ жизни</i>	<i>37</i>
<i>Здоровое питание, вода</i>	<i>39</i>

1. Современная экологическая обстановка и здоровье населения

1. Хата З. И. Здоровье человека в современной экологической обстановке / З. И. Хата. - М. : Гранд : ФАИР-пресс, 2001. - 207 с. - (Популярная медицина).

ОФ 3.047.145

Ответы на вопросы, связанные со здоровьем человека, ежедневно сталкивающегося с агрессивной окружающей средой дома, на улице, на работе. Освещены способы медико-биологической защиты человека, семьи и рабочего коллектива в неблагоприятной экологической обстановке. Борьба с информационными невротами, улучшение качества питьевой воды, выявление нитратов в продуктах, защита от канцерогенов и техногенных зон. Противостояние воздействию неблагоприятных факторов внешней среды, особенно в городе, укрепление своего здоровья и сохранения молодости и творческого потенциала на многие годы.

2. Гордин И. В. Поиск оптимальной энергетической и экологической системы жизнеобеспечения / И. В. Гордин, Т. В. Дятлова, А. П. Метальников // Водоснабжение и санитарная техника. - 2008. - № 2. - С. 7-11.

Проблема поиска и выбора оптимальной энергетической и экологической системы жизнеобеспечения, отвечающей требованиям природоохранного законодательства.

3. Емельянович И. Отойти от края пропасти всемирной катастрофы / И. Емельянович // Наука и инновации. - 2005. - № 6. - С. 60-63.

Проблемы взаимодействия людей с природой, рационального использования природных ресурсов, гармоничного развития человека, обеспечения его

физического и духовного здоровья в благоприятной и безопасной среде являются важнейшими вопросами, стоящими перед современной цивилизацией.

4. Защита здоровья населения от вредного воздействия факторов экологической обстановки / И. Б. Ушаков [и др.] // Экология человека. - 2006. - № 8. - С. 3-8.

Оперативная оценка медико-экологической ситуации с помощью полевых технических средств медико-профилактического назначения и диагностики здоровья в системе «организм - окружающая среда». Медико-биологические аспекты защиты здоровья населения.

5. Меркулова С. В. Геоэкологические основы регионального мониторинга здоровья населения / С. В. Меркулова // Вестник Мордовского госуниверситета. - 2008. - № 1. - С. 130-133.

Проблема проведения геоэкологического мониторинга здоровья населения в российских регионах, необходимость выявления экологических факторов повышения заболеваемости населения, разработки методов оценки комфортности городской среды по благополучию условий жизни населения.

6. Ревич Б. А. Здоровье населения и загрязнение окружающей среды стойкими органическими загрязнителями / Б. А. Ревич, А. А. Шелепчиков // Гигиена и санитария. - 2008. - № 4. - С. 26-32.

Представлены результаты исследований по изучению загрязнений окружающей среды стойкими органическими загрязнителями, в ходе которых были выявлены наиболее специфичные последствия контакта со стойкими органическими загрязнителями.

7. Рыбак В. А. Влияние факторов окружающей среды на здоровье населения / В. А. Рыбак // Вестник Полоцкого государственного университета. Сер. Е.: Педагогические науки. - 2007. - № 11. - С. 95-98.

Анализ факторов окружающей среды, оказывающих наибольшее неблагоприятное воздействие на здоровье населения в городских условиях проживания. Обзор отечественных и зарубежных исследований. Анализ статистических данных, отражающих уровень детской заболеваемости в областных городах, соответствующие картографические схемы. Разработка системы мероприятий, направленных на улучшение качества окружающей среды крупных промышленных центров с целью снижения уровня заболеваемости детского населения. Разработка информационно-аналитической системы оценки и анализа влияния загрязненных природных сред на состояние здоровья населения и автоматизация процессов сбора и хранения первичных статистических данных.

8. Самарина В. П. Роль экологических проблем в обеспечении безопасности жизнедеятельности / В. П. Самарина // Безопасность жизнедеятельности. - 2008. - № 4. - С. 20-24.

Обоснование необходимости комплексного изучения состояния природной среды в районе действия крупнейших промышленных комплексов с целью дальнейшей разработки планов устойчивого развития регионов.

9. Хоробрых Э. В. О методах эколого-экономической оценки нарушения экологического равновесия в результате аварий и катастроф / Э. В. Хоробрых, З. Г. Патеева // Безопасность жизнедеятельности. - 2008. - № 5. - С. 28-32.

Методы эколого-экономической оценки нарушения экологического равновесия, вызванного действием природных и техногенных факторов, на основе определения социально-экономического ущерба.

10. Экологические показатели здоровья населения // Проблемы окружающей среды и природных ресурсов. - 2009. - № 8. - С. 72-95.

Показатели здоровья населения: состояние здоровья человека в зависимости от факторов окружающей среды.

11. Эльпинер Л. И. Водные ресурсы, климат и здоровье / Л. И. Эльпинер // Экология и жизнь. - 2009. - № 1. - С. 80-85.

Зависимость экологических, социальных, экономических и технологических процессов от климатической и гидроклиматической обстановки. Серьезные изменения среды обитания человека, влекущие за собой глобальные изменения климата.

Качество и уровень жизни населения Ростовской области

12. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда и окружающей среды. Вып. 13. : межвуз. сб. науч. тр. / Федер. агентство по образованию, Ростовская-на-Дону гос. акад. с.-х. машиностроения. - Ростов-на-Дону : [РГАСМ], 2009. - 182 с.

X 3.169.637

K 3.169.638

Из содерж.: Модель загрязнения воздушной среды передвижным источником / Л. Х. Бадалян, А. С. Черная. – С. 3-6. Снижение негативного влияния автотранспорта на окружающую среду с использованием инструментов экологической политики / В. Н. Курдюков, Л. Х. Бадалян, А. М. Алейникова. – С. 28-32. Механизмы поступления вредных веществ в окружающую среду / В. Я. Хентов, Е. М. Антоненко, Ю. В. Власов, Т. А. Клопотовская. – С. 32-35. Модель загрязнения атмосферного воздуха потоком автомобилей / Л. Х. Бадалян, В. Н. Курдюков, А. М. Алейникова. – С. 35-39. Охрана лесов в Ростовской области / Т. Б. Гавриленко, О. М. Новичкова. – С. 51-54. О качестве питьевой воды в городах Ростовской области / Т. Н. Савускан. – С. 71-83. О состоянии атмосферного воздуха в городах Ростовской области / Т. Н. Савускан, Т. О. Козина. - С. 73-76. О техногенном воздействии на атмосферный воздух в Ростовской области и Ростове-

на-Дону / Л. М. Распопова, М. Н. Петрова. - С. 76-79.
Проблемы производства экологически чистой продукции в Ростовской области / Т. В. Жукова, В. С. Жуков. - С. 91-95.

13. Абаджев Ф. Ф. Влияние загрязнения окружающей среды на состояние здоровья населения крупного города / Ф. Ф. Абаджев // Terra Ecomomicus. - 2010. - Т. 8, № 1/2. - С. 100-105.

Представлены авторские разработки структурно-логических схем, методик сбора, обработки и анализа данных, которые могут использоваться для получения медико-экологической оценки региона и позволят собирать данные, систематизировать их, проводить расчеты, а, при необходимости, моделировать или проигрывать ситуации. В качестве объекта исследования был выбран Ленинский район г. Ростова-на-Дону, расположенный в историческом центре, крупнейший промышленный, торгово-предпринимательский, культурный и научно-образовательный «районный мегаполис» с населением более 78 тыс. человек.

14. Здоровье населения г. Ростова-на-Дону, проживающего в районах с высоким уровнем антропогенного загрязнения / В. И. Бондин [и др.] // Валеология. - 2008. - № 1. - С. 38-44.

Результаты исследований влияния техногенной городской среды на здоровье детского и взрослого населения г. Ростова-на-Дону.

15. ИONOва Л. Народ против битума: жители поселка добились закрытия предприятия / Л. ИONOва // Российская газета. - 2010. - 1-7 апр. - С. 19. - (Юг России).

Противостояние жителей поселка Левенцовка (Советский район г. Ростова-на-Дону) и предприятия «Росткапитал-Юг», выпускающего битумную мастику и рубероид, масла и присадки для машин. Областной суд

подтвердил законность решения районного Советского суда о приостановлении деятельности завода, нарушающего нормы санитарного законодательства.

16. Колобова А. «Нас тошнит от этого завода!» / А. Колобова // Крестьянин. - 2010. - 10 марта. - С. 3.

Борьба жителей поселка Левенцовка Советского района г. Ростова-на-Дону с предприятием «Росткапитал-Юг», выпускающим строительную химию и загрязняющим воздух химическими выбросами.

17. Купорова О. Ростов вошел в число экологически чистых городов-миллионников / О. Купорова // Комсомольская правда Ростов-на-Дону. - 2009. - 28 нояб. - С. -7.

26 ноября 2010 г. в г. Ростове-на-Дону прошло заседание круглого стола на тему: «Экологическое будущее Ростова-на-Дону», участники которого обсудили экологическое будущее донской столицы. Ростов покинул список 35 самых загрязненных городов России, а согласно данным федерального управления статистики из 11 городов-миллионников, где проводятся наблюдения, донская столица занимает последнюю строчку по объему выбросов загрязняющих веществ в расчете на 1 человека. Внимание также было уделено основным приоритетным направлениям: снижению выброса загрязняющих веществ от передвижных источников, охране водных объектов, высадке зеленых насаждений. Также обсуждались вопросы о выбросе отходов и об экологическом воспитании.

18. Лисутина Л. А. Оценка риска повышения заболеваемости населения Ростова-на-Дону в связи с загрязнением атмосферы / Л. А. Лисутина, А. В. Павлов // Известия Ростовского государственного строительного университета. - 2007. - № 11. - С. 178-184.

Анализ обобщенных данных областного центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды г. Ростова-на-Дону за 2000-2005 гг. Тенденция изменения

концентрации основных загрязняющих веществ. Корреляция между изменением концентрации формальдегида и ИЗА5. Вывод о влиянии формальдегида и бенз(а)пирена на здоровье населения.

19. Почекаева Е. И. Влияние неблагоприятных факторов аэропортов на состояние здоровья населения / Е. И. Почекаева // Гигиена и санитария. - 2008. - № 2. - С. 50-52.

Представлены результаты анализа состояния здоровья всех возрастных групп населения, проживающих вблизи аэропортов.

20. Савон Д. Ю. Современные инструменты государственного регулирования охраны окружающей среды мегаполисов: (на примере Ростовской агломерации) // Научная мысль Кавказа. - 2010. - № 3. - С. 85-92.

Современные инструменты государственного регулирования экологической безопасности крупного мегаполиса на примере Ростовской агломерации, а именно: экологический контроль, экологический мониторинг, экологическая экспертиза, экологическое нормирование, паспортизация, сертификация. Анализ состояния окружающей среды обитания в мегаполисе и меры государственных органов по охране окружающей среды и обеспечению безопасной жизнедеятельности населения.

21. Савон Д. Ю. Экологический риск окружающей среды и его влияние на качество жизни и уровень населения Ростовской области / Д. Ю. Савон, А. Е. Сафронов // Экономика природопользования. - 2010. - № 2. - С. 127-135.

Анализ состояния окружающей среды в Ростовской области и методы экологической безопасности региона. Влияние уровня загрязнения на здоровье населения.

22. Темников В. И. Состояние окружающей среды в Южном Федеральном округе / В. И. Темников // Безопасность жизнедеятельности. - 2005. - № 3. - С. 6-10.

Экологические проблемы по Южному федеральному округу (ЮФО): состояние атмосферного воздуха, почв, водных и лесных ресурсов, а также вопросы утилизации и захоронения отходов, радиационная обстановка на территории.

2. Электромагнитная экология и безопасность

23. Григорьев О. Монстры излучения: компьютеры и телефоны становятся всё опаснее. Как защититься от электромагнитного излучения? / О. Григорьев ; бесед. Ю. Гарматина // Аргументы и факты. - 2012. - № 16. - С. 44.

Беседа с директором Центра электромагнитной безопасности, заведующим лабораторией радиобиологии и гигиены неионизирующих излучений ФМБЦ им. А. И. Бурназяна ФМБА России об опасности электромагнитных излучений и способах снижения их воздействия.

24. Кудрявцева Е. Беспроводная грязь / Е. Кудрявцева // Огонек. - 2011. - № 40. - С. 38-40.

Реальность Wi-Fi-аллергии: все большее количество людей обращаются с жалобами на плохое самочувствие вблизи установок Wi-Fi. Несколько советов по экологии жилища: как снизить воздействие электромагнитного излучения дома.

25. Савиных В. В. Теория и практика решения проблем электромагнитной экологии и безопасности / В. В. Савиных, Ю. М. Сподобаев, Е. В. Борисова // Безопасность жизнедеятельности. - 2008. - № 3. - С. 15-19.

Рассмотрены экономические механизмы предотвращения загрязнения окружающей среды электромагнитными полями, новые информационные и

обучающие технологии для решения проблем электромагнитной безопасности.

26. Сухая С. Вреден ли мобильник / С. Сухая // Труд. - 2007. - 13 дек. - С. 25.

Проблемы влияния мобильного телефона на здоровье человека. Меры предосторожности и правила пользования телефонами для снижения опасного воздействия СВЧ-излучений на организм человека.

27. Чернов И. Электронный геноцид / И. Чернов // Природа и человек. XXI век. - 2011. - № 11. - С. 2.

Негативное влияние на организм человека электромагнитных излучений от бытовых приборов.

См. также: №№ 28, 34, 56.

3. Экология помещения и здоровье. Экожилье (Жилая среда и качество жизни)

28. Дубров А. П. Экология жилища и здоровье человека / А. П. Дубров // ОБЖ. Основы безопасности жизни. - 2011. - № 8. - С. 44-49; № 9. - С. 43-46.

Проблемы экологии жилища и здорового образа жизни человека. Опасность радиационного заражения. Источники естественной радиоактивности и электромагнитных полей в домах и квартирах и их влияние на здоровье человека.

29. Королева Е. А. Экология жилища / Е. А. Королева // Жилищное и коммунальное хозяйство. - 2007. - № 8. - С. 32-35.

Применение учения «фэн-шуй» при строительстве дома, планировке и благоустройстве прилегающей территории.

30. Коршунова Н. Детский угол / Н. Коршунова // Здоровье. - 2006. - № 8. - С. 56-57.

Как обустроить экологически безопасную детскую комнату.

31. Круть С. Экология кухни / С. Круть // Будь здоров! - 2007. - № 6. - С. 36-43.

Экологическая безопасность на кухне: мебель, бытовая химия, посуда.

32. Романенко С. Н. Комфортные условия в офисных помещениях / С. Н. Романенко // Экологический вестник России. - 2006. - № 8. - С. 23-28.

Воздействие на организм человека опасных и вредных производственных факторов. Оборудование офисных помещений устройствами обеспечения локальной очистки, обеспыливания и ионизации воздуха.

33. Русинова М. Химия и жизнь / М. Русинова // Здоровье. - 2005. - № 1. - С. 24-25.

Источники загрязнения, присутствующие в квартире, их вредное влияние на здоровье, и как его избежать.

34. Сафаров М. Г. Экология жилища / М. Г. Сафаров, В. Г. Сафарова // Биология в школе. - 2006. - № 5. - С. 8-12.

Качество воздушной среды жилища (химическое загрязнение) и проблема электромагнитных излучений (физическое загрязнение).

35. Сидорин А. М. Жилая среда и качество жизни / А. М. Сидорин // Архитектура и строительство России. - 2008. - № 9. - С. 18-37.

Факторы влияния на качество жизни и степень их значимости. Создание комфортных условий проживания: микроклимата помещений, уровня освещенности, снижение опасности загрязнений воздушной и водной сред, визуальные качества интерьера. Улучшение урбанизированной среды.

36. Сомова М. Тепло натурального дерева / М. Сомова // Архитектура жилых зданий. - 2006. - № 12. - С. 49-51.

Окружающий мир стал настолько технологичен и сложен, перегружен информацией, насыщен яркими пятнами реклам, стеклом и пластиком офисной мебели и магазинов, что, вернувшись домой после напряженного дня, нам хочется уюта, спокойствия и теплоты: дерево в интерьере дома, достоинства деревянных домов.

37. Токарева Н. Чем красна изба. / Н. Токарева // Экология и жизнь. - 2005. - № 3. - С. 75-78.

Необходимость использования для создания интерьеров квартир и офисов цельного дерева - экологически чистого продукта.

См. также: № 24

4. Влияние состояния атмосферного воздуха на здоровье человека

38. Ганюков С. П. Обоснование нового подхода к оценке риска здоровью населения, обусловленного воздействием техногенных выбросов и продуктами их трансформации / С. П. Ганюков, Е. М. Алиякберова // Экология урбанизированных территорий. -2012. - № 4. - С. 62-69.

Новое научное обоснование необходимости априорной оценки загрязнения атмосферного воздуха населенных мест с учетом процессов трансформации первичных техногенных выбросов и количественной оценки популяционного риска. Динамика суточных превращений соединений азота и кислорода. Схема эндогенной трансформации вторичных загрязнителей и ее влияние на отдельные органы и системы человека.

39. Думнов А. Д. Статистика загрязнения состояния атмосферного воздуха в России: краткий обзор и комплексный анализ /

А. Д. Думнов, В. А. Родин // Вопросы статистики. - 2012. - № 7. - С. 22-44.

Становление и развитие информационно-статистического обеспечения мероприятий по устранению или снижению загрязнения воздуха, анализ загрязнений и состояния атмосферного воздуха, а также мероприятий по его охране в России.

40. Кузнецов И. Держать нос по ветру! / И. Кузнецов // Экология и жизнь. - 2006. - № 10. - С. 21-24.

Загрязнение воздушного пространства городов: неблагоприятные метеоусловия, вредные выбросы. Защита атмосферного воздуха.

41. Мейбалиев М. Т. Состояние здоровья детей промышленных городов в связи с загрязнением атмосферного воздуха / М. Т. Мейбалиев // Гигиена и санитария. - 2008. - № 2. - С. 31-34.

Два направления гигиенического мониторинга в промышленном городе: мониторинг качества атмосферного воздуха и мониторинг здоровья населения. Мониторинг качества атмосферного воздуха в каждом городе следует осуществлять по индивидуальной программе с учетом объема и характера вредных веществ из стационарных точек, особенностей метеорологических условий, планировочной системы жилых кварталов и размещения промышленной зоны.

42. Потапчук Л. Сгорающая красота / Л. Потапчук // Здоровье. - 2011. - № 12. - С. 86-87.

Ароматические свечи создают настроение, снимают усталость, окутывают букетом ароматов - и выделяют вредные химические вещества. Подсчитано: дышать ароматизированными парами весь вечер не менее вредно, чем в течение нескольких часов быть пассивным курильщиком.

43. Рахманин Ю. А. Современные научные проблемы совершенствования методологии оценки риска здоровью населения /

Ю. А. Рахманин, С. М. Новиков, С. И. Иванов // Гигиена и санитария. - 2005. - № 2. - С. 7-10.

Вопросы влияния загрязнения атмосферы на заболеваемость и смертность населения, статистические данные. Обосновывается необходимость разработки и внедрения основных элементов анализа риска (оценка риска, управление риском, коммуникация о риске) в практику управления средой обитания и здоровьем человека.

44. Соколовский В. Г. Атмосферный воздух России / В. Г. Соколовский // Использование и охрана природных ресурсов в России. - 2004. - № 6. - С. 88-100; 2005. - № 1. - С. 96-108.

Использование атмосферного воздуха как природного ресурса, его состав и влияние качества воздуха на заболеваемость. Государственная сеть мониторинга загрязнений. Анализ факторов, определяющих степень загрязнения атмосферного воздуха. Влияние на качество воздуха транспорта и промышленности, зависимость уровня заболеваемости населения от состава вредных выбросов в атмосферу. Анализ информации Росгидромета о загрязнении окружающей среды за 1991-2002 гг. по качеству воздуха в городах и промышленных центрах: цикличность наибольшего уровня загрязнений, перечень вредных примесей и уровень превышения ПДК, распределение по городам, зависимость загрязнений от развития промышленного производства. Соблюдение Россией Женевской конвенции 1979 г. о трансграничном загрязнении воздуха на большие расстояния и трансграничные загрязнения воздуха на Европейской территории России.

45. Состояние среды обитания человека и ее влияние на здоровье населения // Экологический вестник России. - 2006. - № 1. - С. 28-36.

Гигиена атмосферного воздуха. Представлены данные мониторинга, позволяющие судить о состоянии загрязнения атмосферы по территориям Российской Федерации.

46. Фридман К. Б. К вопросу гигиенической оценки транспортных загрязнений и влияния их на здоровье населения / К. Б. Фридман, Т. Е. Лим, С. Н. Шусталов // Экология человека. - 2012. - № 6. - С. 43-47 : 1 рис.

Алгоритм работы по изучению влияния транспортных загрязнений на здоровье населения с учетом действующих в России гигиенических технологий: социально-гигиенического мониторинга и метода оценки риска здоровью; аргументирована возможность выбора организации транспортных потоков на основе гигиенической безопасности.

Ростовский воздух и здоровье населения

47. Амброзия полыннолистная (*Ambrosia artemisiifolia* L.) и палиноэкологический мониторинг = Ragweed (*Ambrosia artemisiifolia* L.) and palinoekologicheskyy monitoring / О. Н. Демина [и др.] // Валеология. - 2011. - № 4. - С. 10-13.

*Представлены предварительные результаты экологического мониторинга атмосферы г. Ростова-на-Дону на предмет изучения качественного и количественного состава пыльцевого спектра особо опасных растений-аллергенов, в частности, наиболее агрессивного из завезенных карантинных сорняков - *Ambrosia artemisiifolia*.*

48. Источники загрязнения атмосферы воздуха г. Ростов-на-Дону / В. М. Гарин [и др.] // Безопасность жизнедеятельности. - 2005. - № 2. - С. 16-17.

Промышленными предприятиями и автотранспортом г. Ростова-на-Дону в атмосферу выбрасывается более 100 наименований вредных веществ. Город постоянно включается в списки наиболее неблагоприятных по состоянию атмосферы.

49. Костенко И. Машин больше, воздух чище / И. Костенко // Ростов официальный. - 2008. - 28 апр. - С. 6.

Мониторинг атмосферного воздуха г. Ростова-на-Дону. Выявление источников загрязнения по характерам выбросов тех или иных веществ. Контроль за источниками загрязнения.

50. Ладыченко Е. Ростов чадающий и задыхающийся / Е. Ладыченко // Вечерний Ростов. - 2007. - 28 сент. - С. 3.

Действие «Комплексного плана мероприятий по оздоровлению воздушного бассейна Ростова-на-Дону», разработанного учеными Ростовского государственного строительного университета и одобренного решением коллегии администрации города. «Комплексным планом» разработаны мероприятия для стационарных (предприятий) и передвижных (транспорт) источников загрязнения; предусмотрены установки по очистке воздуха, современные технические решения проблемы, различные новинки. Контроль выполнения всех мероприятий.

51. Мартынова М. И. Воздействие автотранспорта на состояние атмосферного воздуха г. Ростова-на-Дону : (на примере Кировского района) / М. И. Мартынова, Е. А. Землянская, П. С. Зубкова // Известия высших учебных заведений. Северо-Кавказский регион. Естественные науки. - 2010. - № 4. - С. 108-111.

Основным источником загрязнения атмосферного воздуха г. Ростова-на-Дону является дефляционная, строительная и дорожная пыль, промышленные предприятия и автотранспорт, на долю которого приходится 93 % общего объема выбросов. Объектом исследования был выбран один из центральных районов - Кировский, где расположены административные учреждения, органы управления, учреждения культуры, образования, промышленные предприятия. Район транзитен, что предполагает более интенсивную нагрузку на территорию. Рассчитаны выбросы ряда загрязняющих веществ по результатам полевых

наблюдений. Предлагаются основные мероприятия по снижению объема вредных выбросов в атмосферу и шумового загрязнения от автотранспорта.

52. Пустовойтова П. Сегодня самый чистый воздух в Ростове в Ворошиловском и Советском районах / П. Пустовойтова // Вечерний Ростов. - 2006. - 5 июня. - С. 5.

Экологическая ситуация в г. Ростове-на-Дону. Источники загрязнения воздуха и воды. Способы улучшения экологической ситуации.

53. Разогнать смог // Ростов официальный.- 2009. - 1 апр. - С. 4.

Обсуждение хода реализации Комплексного плана мероприятий по оздоровлению воздушного бассейна города на заседании коллегии администрации г. Ростова-на-Дону. Упор делается на строительство и реконструкцию дорог, обновление маршрутного транспорта, модернизацию очистных установок на крупнейших предприятиях города. Ужесточение санкций, применяемых к нарушителям.

54. Родина И. Ростов в 20-ке самых грязных городов мира! / И. Родина // Труд. - 2007. - 13-19 дек. - С. 15 - (Труд-Дон).

Экологические проблемы г. Ростова-на-Дону и других населенных пунктов области.

55. Сергеев П. Атмосферу «разминируют» / П. Сергеев // Ростов официальный. - 2007. - 7 нояб. - С. 4.

Автомобильный транспорт как фактор загрязнения воздуха в г. Ростове-на-Дону. Оптимизация управления дорожным движением и увеличение пропускной способности автомагистралей. Мероприятия по восстановлению городских лесов. Озеленение муниципальных парков и развитие территории Ростовского зоопарка. Комплексный план охраны окружающей среды города.

56. Соловьёв М. Ю. Опыт совершенствования радиационно-гигиенического мониторинга и радиационно-гигиенической паспортизации на территории Ростовской области / М. Ю. Соловьёв, М. В. Калинина, Т. В. Жукова // Радиационная гигиена. - 2010. - Т. 3, № 1. - С. 40-44.

Взаимодействие Управления Роспотребнадзора по Ростовской области и других ведомств, выполняющих радиационный контроль на территории области, а также других структур, осуществляющих надзор на объектах, деятельность которых связана с эксплуатацией источников ионизирующего излучения. Приведена краткая характеристика радиоактивного загрязнения окружающей среды (вода, почва, пищевая продукция), характеристика объектов, на которых осуществляется деятельность с использованием источников ионизирующего излучения на территории области, доз облучения населения за счет техногенных источников облучения (персонал группы А), медицинского облучения.

57. Уракчеева Ю. В Ростове грязно, но пока только в российских масштабах / Ю. Уракчеева // Город N. - 2006. - 25 окт. - С. 14.

Росгидромет опубликовал приоритетный список российских городов с самым загрязненным воздухом по результатам 2005 г. В этом списке с каждым годом все больше городов. Пять лет назад их было 29, теперь уже 41. В основном это промышленный север. Из южных городов самые грязные – Ростов-на-Дону и Волгодонск. Главными врагами чистоты ростовского воздуха считаются окислы азота, формальдегид и бензопирен.

5. Чистота воды и здоровье человека

58. Бутилированную «ключевую» воду порой трудно отличить от водопроводной // Водоочистка. - 2009. - № 10. - С. 10-11.

Вода из водопровода с каждым годом становится все хуже, а в воде из артезианских источников превышены многие показатели. Рынок бутилированной

воды ежегодно показывает прирост на 20 %. Идет разработка Государственной программы «Чистая вода», но эксперты сомневаются, что это исправит ситуацию. Многие производители не скрывают, что разливают в бутылки обычную воду из крана.

59. Бутилированные воды: тенденции рынка // Экологический вестник России. - 2008. - № 4. - С. 30-35.

Общая характеристика рынка питьевой и минеральной воды в России; структура рынка и крупнейшие компании-производители.

60. Востриченко Л. Вода в бутылках / Л. Востриченко ; записала Т. Воейкова // Сельская новь. – 2012. - № 3. - С. 68.

Советы врача-диетолога: как правильно выбрать бутилированную воду.

61. Гухман Г. Качество питьевой воды и здоровье населения Российской Федерации / Г. Гухман // Энергия: экономика, техника, экология. - 2008. - № 5. - С. 35-39.

Статистические данные о состоянии качества питьевой воды в регионах России и влияние на здоровье населения Российской Федерации.

62. Жуков А. Д. Качество воды - индикатор уровня жизни / А. Д. Жуков // Жилищное и коммунальное хозяйство. - 2009. - № 3. - С. 7-8.

Роль государства в решении проблемы качества питьевой воды: повышение привлекательности инвестиционного сектора в сфере водопроводно-канализационного хозяйства и снижение риска частных инвесторов.

63. Какую воду пьют россияне? // Экологический вестник России. - 2009. - № 6. - С. 44-46.

Потребление бутилированной питьевой воды в России.

64. Калугина Е. В. Защита здоровья. Требования к контролю полимерных материалов, контактирующих с питьевой водой / Е. В. Калугина, Т. Л. Горбунова // Пластические массы. - 2007. - № 9. - С. 53-56.

Требования к контролю полимерных материалов, контактирующих с питьевой водой. Мероприятия по защите здоровья человека и сохранению высокого качества питьевой воды. Основные требования к качеству питьевой воды в России и за рубежом. Требования к конструкционным пластикам, контактирующим с питьевой водой. Методы испытания качества питьевой воды.

65. Ключенович В. Питьевое водоснабжение: безопасность для здоровья / В. Ключенович // Наука и инновации. - 2009. - № 4. - С. 10-11.

Повышение гарантий безопасности водоснабжения - одна из основ устойчивого социально-экономического развития страны.

66. Курик М. В. Питьевая вода / М. В. Курик // Вода и экология: проблемы и решения. - 2007. - № 3. - С. 68-75.

Новые критерии качества питьевой воды.

67. Мысякин А. Е. Проблемы обеспечения качественного состава питьевой воды в зависимости от типов водопроводных труб и режимов водопользования / А. Е. Мысякин, В. В. Королик // Здоровье населения и среда обитания. - 2010. - № 3. - С. 36-39.

Изучение микроорганизмов, обитающих в питьевой воде, их взаимодействие с металлическими и неметаллическими материалами труб, а также выявление механизмов ухудшения качества питьевой воды при застое в водоразводящих сетях.

68. Немова И. В. Обвиняемо чаще, чем ветер и непогода / И. В. Немова // Экологический вестник России. - 2008. - № 5. - С. 34-35.

Деятельность Национальной ассоциации бутилированных вод России; создание ею Стандарта НАБВР - документа, в котором устанавливаются правила осуществления и характеристики процессов производства, эксплуатации, хранения, перевозки, реализации бутилированных вод, а также сопутствующих товаров.

69. Пригун И. В. Вода в пищевой промышленности / И. В. Пригун, М. С. Краснов // Водоочистка. - 2009. - № 3. - С. 30-32.

Вода в качестве основного или вспомогательного сырья используется в подавляющем большинстве технологических процессов получения пищевых продуктов. Практически все пищевые производства связаны с потреблением воды из конкретного источника. Основные, возникающие при этом, проблемы связаны с тем, что исходная вода не имеет необходимого качества и требует дополнительной очистки. Отечественными и зарубежными исследователями установлены оптимальные параметры макроминерального состава питьевой воды, совпадающие с требованиями СанПиН.

70. Рахманин Ю. А. Оценка качества питьевой воды по структурно-энергетическим показателям / Ю. А. Рахманин, А. А. Стехин, Г. В. Яковлева // Гигиена и санитария. - 2012. - № 4. - С. 87-90.

Концептуальные положения биоэнергетической активности питьевых вод, базирующиеся на основе зависимости гомеостаза организмов от электронного состояния окружающей среды. Показатели для оценки биоэнергетического состояния питьевой воды и система их категорирования по уровню биоэнергетической активности.

71. Рахманин Ю. А. Современные гигиенические требования к качеству питьевой воды, расфасованной в емкости / Ю. А. Рахманин // Экологический вестник России. - 2008. - № 4. - С. 36-40.

Анализ санитарной ситуации в области питьевого водоснабжения в РФ, неблагоприятного влияния качества питьевой воды на состояние здоровья населения; отсутствие существенного прогресса в области качественного водоснабжения за последние 15 лет. Меры по охране водных источников, совершенствование технологий, изменение политики в развитии водоразводящих сетей, необходимость внедрения новых путей, которые улучшат снабжение населения качественной водой. Использование расфасованных питьевых вод как способ снабжения населения доброкачественной водой.

72. Речкалова Н. И. Какую воду мы пьем / Н. И. Речкалова, Л. И. Сысоева // Химия в школе. - 2004. - № 3. - С. 7-14.

Химический состав воды и его влияние на здоровье населения, исследование качества питьевой воды методами химического анализа и методы бытовой очистки воды.

73. Ризо Е. Г. Вода. Проблемы / Е. Г. Ризо // Вода и экология: проблемы и решения. - 2005. - № 1. - С. 13-19.

Влияние на здоровье человека качественного и количественного состава воды. Неоднозначность подхода к достижению необходимого качества воды, а также к выбору локальных установок для доочистки питьевой воды.

74. Светланова М. Качество воды и здоровье нации / М. Светланова // Жилищное и коммунальное хозяйство. - 2012. - № 7. - С. 40-42.

Обеспечение качества водоочистки современными установками. Необходимость защиты источников водоснабжения и совершенствования технологий очистки сточных вод.

75. Создана интерактивная карта качества воды // Экология и жизнь. - 2012. - № 6. - С. 24-25.

Интерактивная карта качества воды, с помощью которой можно узнать качество воды в кране, воды в водозаборе; какие риски существуют для здоровья в том или ином регионе, а также посмотреть список лабораторий по определению качества воды.

76. Супруненко В. Глоток воды / В. Супруненко // Природа и человек. XXI век. - 2012. - № 8. - С. 37.

Определение качества питьевой воды подручными средствами и способы ее обеззараживания.

77. Четверикова А. В. Какую воду пьют жители юга России? / А. В. Четверикова // Природа. - 2012. - № 4. - С. 39-43 : 3 ил.

Загрязнение подземных вод возле промышленных объектов юга России и способы ее очистки.

Качество воды в Ростовской области

78. Андреев К. Наука на службе качественного водоснабжения / К. Андреев // Вечерний Ростов. - 2011. - 16 дек. - С. 2.

Использование более эффективных методов очистки питьевой воды АО «ПО Водоканал», г. Ростов-на-Дону.

79. Влияние качества питьевой воды на состояние здоровья населения городов Ростовской области / М. Ю. Соловьев [и др.] // Здоровье населения и среда обитания. - 2009. - № 3. - С. 44-46.

Результаты изучения влияния загрязнений питьевой воды на заболеваемость населения Ростовской области за период 2004-2007 гг. В Ростовской области повышенное содержание железа, сухого остатка, жесткости, сульфатов способствует развитию заболеваний органов пищеварения, мочекаменной болезни.

80. Выбор приоритетных показателей химического загрязнения питьевой воды в Ростове-на-Дону для социально-гигиенического

мониторинга / В. Т. Гуменюк [и др.] // Здоровье населения и среда обитания. - 2012. - № 12. - С. 30-31.

Показано, что гигиеническая ситуация по качеству питьевой воды в г. Ростове-на-Дону на протяжении последних лет оценивается как напряженная, снижения образования галогенсодержащих соединений не происходит, а в зимний и весенний периоды их концентрации возрастают. Анализ лабораторных исследований свидетельствует, что в пробах воды отмечено превышение гигиенических нормативов по дибромхлорметану и бромдихлорметану.

81. Ильченко И. А. Качество питьевой воды г. Таганрога и анализ путей его улучшения на муниципальном и региональном уровнях // Известия высших учебных заведений. Северо-Кавказский регион. Естественные науки. - 2011. - № 1. - С. 96-100.

Сценарное моделирование с целью обеспечения приемлемого качества воды, для изучения комплексного влияния факторов городской экосистемы на здоровье горожан.

82. Ковалева Ю. Вся правда о донской воде / Ю. Ковалева // Московский комсомолец - на - Дону. - 2008. - 19-26 марта. - С. 12.

Факторы, влияющие на качество питьевой воды в Ростовской области. Санитарно-техническое состояние водопроводной сети, жесткость воды, проблемы очищения воды от органических соединений и вирусных загрязнений.

83. Литвин В. Н. Экологические проблемы питьевого водоснабжения Южного федерального округа / В. Н. Литвин // Известия высших учебных заведений. Северо-Кавказский регион. Технические науки. - 2009. - № 1. - С. 119-122.

Ресурсная база питьевых подземных вод, запасы которых в состоянии обеспечить водоснабжение Юга России. Реализация проекта магистрального трубопровода как вариант решения вопроса.

84. Макаренко О. Какую воду пьют ростовчане / О. Макаренко // Молот. - 2007. - 28 авг. - С. 3.

Ухудшение качества воды по микробиологическим и химическим показателям (по данным анализа результатов лабораторного контроля качества воды). Основные источники загрязнения поверхностных вод - сточные воды предприятий ЖКХ, энергетической, химической, угольной, металлургической, строительной отраслей промышленности; сельскохозяйственной отрасли; судоходства.

85. Михеева И. В. Состояние водоснабжения и качества питьевой воды в Ростовской области / И. В. Михеева // Водоснабжение и санитарная техника. - 2004. - № 1. - С. 6-8.

Состояние водоснабжения и качества питьевой воды населенных мест Ростовской области. Рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия.

86. О состоянии водоснабжения населенных мест Ростовской области / М. Ю. Соловьев [и др.] // Здоровье населения и среда обитания. - 2012. - № 12. - С. 31-33.

Проведен анализ состояния водоснабжения в Ростовской области за 2011 год. Показана зависимость заболеваемости населения острыми кишечными инфекциями от использования питьевой воды, загрязненной при транспортировке к потребителям по изношенным водопроводным сетям или обработанной с нарушениями технологии обеззараживания на водопроводных сооружениях.

87. Санитарно-бактериологическая характеристика воды Цимлянского водохранилища / П. В. Журавлев [и др.] // Здоровье населения и среда обитания. - 2012. - № 4. - С. 8-11.

Приведены данные санитарно-бактериологического мониторинга качества воды Цимлянского водохранилища. Показаны широкая циркуляция и высокий уровень содержания санитарно-

показательных, потенциально патогенных и патогенных микроорганизмов в воде водохранилища.

88. Ультрафиолет на защите качества воды // Мой Ростов. - 2011. - 18 февр. - С. 4.

Строительство на площадке очистных сооружений Александровского водопровода ОАО «ПО Водоканал» г. Ростова-на-Дону трех станций УУФИ (установки ультрафиолетового облучения) для обеззараживания воды.

89. Филиппов В. Солоно хлебавши : для дезинфекции воды станут использовать поваренную соль / В. Филиппов // Молот. - 2007. - 2 февр. - С. 5.

Очищение питьевой воды с помощью гипохлорита натрия, наиболее безопасного и малотоксичного в эксплуатации реагента, получаемого из раствора обычной поваренной соли.

6. Экологичность пищи: что нужно есть, чтобы оставаться здоровым

90. Ватолин Д. О меде и не только о нем / Д. Ватолин ; фото И. Константинова // Наука и жизнь. - 2008. - № 11. - С. 122-126.

Мед, его качество и виды: синтетический, «бодяжный», «сахарный», «химический», «кедровый» и другие.

91. Доронина Н. Огород в стиле «органик» / Н. Доронина // Работница. - 2007. - № 3. - С. 42. - (ДомРаботница).

Советы по выращиванию экологически чистых овощей, фруктов, ягод на приусадебном участке.

92. Дынникова О. С. «Био» с бабушкиной грядки / О. С. Дынникова // Женское здоровье. - 2009. - № 1. - С. 90-91.

Что такое экологичные продукты, как с ними обстоят дела на Западе и есть ли они в России.

93. Емельяненко В. Еда-убийца / В. Емельяненко // Профиль. - 2010. - № 39 (25 окт.). - С. 58-60.

Стремительный рост смертности от болезней, связанных с нарушением правил здорового питания, заставляет мир избавиться от фастфуда.

94. Жимин Ксу. Разноцветный рис / Жимин Ксу // Женское здоровье. - 2011. - № 8. - С. 86-87.

Сейчас продается рис разных цветов: какой из них наиболее вкусный и полезный.

95. Коновалов К. Л. Натуральные продукты для здорового питания - органик-продукты / К. Л. Коновалов, М. Т. Шулбаева, Т. А. Штернис // Пищевая промышленность. - 2010. - № 3. - С. 26-27.

Этапы развития мирового рынка органических продуктов. Определение органического сельского хозяйства. Ингредиентный состав современных пищевых продуктов с позиции нутрициологии.

96. Копытько М. В. Утренний бутерброд / М. В. Копытько // Женское здоровье. - 2011. - № 5. - С. 72-73.

Продукты для завтрака: спреды, плавленые сыры, орехово-шоколадные пасты, икорное масло и творожные сыры. Состав этих продуктов и полезность для здоровья.

97. Копытько М. В. Чистый хлеб / М. В. Копытько // Женское здоровье. - 2012. - № 3. - С. 78.

Свойства и особенности био хлеба. Сочетание био хлеба с различными продуктами.

98. Коул Д. Овощи с грядки на благо природы / Д. Коул ; фот. Л. Уоллах, А. С. Маклин // National Geographic Россия. - 2008. - № 10. - С. 44.

Правильное питание - это употребление экологически чистых продуктов, увеличение в ежедневном рационе местных овощей и фруктов. Диетологи из Корнельского университета считают, что

сокращение пути продукта от производителя к покупателю уменьшит выбросы углерода в атмосферу.

99. Креславский В. Теория и практика «живого питания» / В. Креславский // Спортивная жизнь России. - 2008. - № 3. - С. 19-21; № 4. - С. 21-23.

Необходимость придерживаться системы качественного питания для сохранения здоровья в условиях современной жизни. Благотворный эффект влияния натуральных продуктов питания на организм человека.

100. Курзина М. Н. Знакомьтесь: продукты Organic StandArt в России / М. Н. Курзина // Пищевая промышленность. - 2006. - № 7. - С. 14.

Компания «Здоровое питание» первая на российском рынке предложила полноценный ассортимент сертифицированных органических продуктов. Органические продукты, поставляемые из более чем 30 стран мира и прошедшие строгую международную сертификацию, будут продаваться под торговой маркой Organic StandArt. Компания «Здоровое питание» работает в тесном контакте с Институтом питания РАМН.

101. Курина И. Этикет покупателя - умение читать этикетки! / И. Курина // Здоровье школьника. - 2011. - № 5. - С. 64-65.

Как отличить полезные и вредные для детей продукты, как разобраться в продуктах питания, предлагаемых нам сегодня, и выбрать правильные продукты.

102. Мальков Р. Е. Правила фастфуда / Р. Е. Мальков // Женское здоровье. - 2011. - № 10. - С. 68-69.

Как выбрать безопасное для здоровья блюдо, если пришлось обедать в фастфуд-ресторане.

103. Медведев Ж. Органические продукты: что это такое? / Ж. Медведев // Будь здоров! - 2006. - № 8. - С. 8-13.

Химизация сельского хозяйства как источник опасности для здоровья и жизни людей. Производство органических сельскохозяйственных продуктов.

104. Медведник Р. С. Натуральные магазины / Р. С. Медведник // Женское здоровье. - 2008. - № 4. - С. 83.

Преимущества органических продуктов. Особенности приобретения экологически чистых продуктов питания. Перечень магазинов, в которых можно приобрести органические продукты в России.

105. Михайлов К. В. Как выбрать сухофрукты / К. В. Михайлов // Женское здоровье. - 2011. - № 2. - С. 80-81.

На что необходимо обращать внимание при выборе сухофруктов, чтобы они принесли пользу здоровью. Какие опасности таят в себе сухофрукты. Правила покупки сухофруктов.

106. Новиков А. Токсин фри / А. Новиков // Женское здоровье. - 2010. - № 10. - С. 85.

Чем опасен акриламид в продуктах питания, в каких продуктах содержится. Как обезопасить себя от употребления продуктов, содержащих токсин.

107. Петрухина А. Из чего мы состоим? Из того, что мы едим / А. Петрухина // Наука и жизнь. - 2009. - № 1. - С. 26-29.

Факторы, влияющие на наше пищевое поведение. Проблема пищевого поведения современного человека. Сведения, необходимые покупателю для правильной ориентации в составе продукта.

108. Пичугина Н. А. Соль с дымком / Н. А. Пичугина // Женское здоровье. - 2010. - № 10. - С. 76-77.

Обзор видов соли, поступающих на прилавки магазинов. Критерии выбора полезной для здоровья соли.

109. Россия тянется к здоровью. Перспективы рынка натуральных продуктов // Современная торговля. - 2005. - № 6. - С. 35-41.

Динамика развития рынка морепродуктов, продуктов под грифом БИО и кондитерских продуктов.

110. Рубанов И. Не ешьте что попало / И. Рубанов // Эксперт. - 2007. - № 37. - С. 107-109, 112.

Отличие органических продуктов от традиционных. Потенциал органического сельского хозяйства в России, причины торможения и условия, необходимые для развития российского рынка экологически чистых продуктов.

111. Самое полезное масло // Женское здоровье. - 2011. - № 8. - С. 112.

Полезные качества оливкового масла первого холодного отжима.

112. Сафонова С. Экопродукты: что это такое и где их взять? / С. Сафонова ; коммент.: А. Баранов, З. Зайнудинов, Т. Клименко // Здоровье. - 2012. - № 1. - С. 43-49.

Натуральные экологические продукты: что это такое и где их найти в России? На что следует обращать внимание при выборе натуральных продуктов питания. Варианты приобретения натуральных продуктов.

113. Сергеев А. Г. Консерванты и эволюция / А. Г. Сергеев // Женское здоровье. - 2010. - № 12. - С. 70-72.

Современные продукты питания: обогащенные, витаминизированные, обезжиренные, ароматизированные. Состав этих продуктов, их влияние на наш организм. Здоровый образ жизни и правильное питание.

114. Степанова К. Доверяй, но проверяй / К. Степанова // ЭКОС-информ. - 2009. - № 1. - С. 55-59.

Проблема генетически модифицированных организмов (ГМО) и угроза приобретения дешевой трансгенной пищи в условиях кризиса.

115. Супруненко Ю. П. Земледелие без химии / Ю. П. Супруненко // Природа и человек. XXI век. - 2009. - № 12. - С. 62-63.

Технология экологического (органического) земледелия. Американский опыт получения высокого урожая экологически чистой продукции без заражения почв и воды. Первые опыты производства и продажи товаров органического сельского хозяйства в России.

116. Тимофеева Е. С. Тайны пальмового сыра / Е. С. Тимофеева // Женское здоровье. - 2011. - № 7. - С. 80-81.

Полезные свойства сыров. Сырный продукт: состав, свойства. Критерии выбора сыра.

117. Филичкина О. А. Окружающая среда и здоровье человека / О. А. Филичкина // Экологическое образование: до школы, в школе, вне школы. - 2009. - № 3. - С. 40-44.

Экологическая чистота и качество продуктов питания как актуальная проблема современного мира, отражающаяся на здоровье людей.

118. Фирстова Л. И. Подвохи гормональной курицы / Л. И. Фирстова ; бесед. Н. Фурсова // Женское здоровье. - 2010. - № 7. - С. 66-68.

Беседа с врачом высшей квалификационной категории, диетологом столичной клиники «Beauty Trend Medical SPA&club» о влиянии гормональных добавок на состояние здоровья человека, о сокращении калорийности питания и потребности в микронутриентах как велении времени, о позитивных изменениях в рационе современного человека.

119. Шарипова В. Р. В чем хранить продукты / В. Р. Шарипова // Женское здоровье. - 2011. - № 2. - С. 83.

Влияние упаковки на качество продуктов. Самая безопасная тара: обзор упаковок для пищевых продуктов.

120. Шилина А. В. Хлеб из зерен / А. В. Шилина // Женское здоровье. - 2012. - № 1. - С. 78-79.

Польза цельнозерновых продуктов. Критерии выбора цельнозернового хлеба.

7. Состояние окружающей среды и ее влияние на здоровье человека: сайты Интернет

Ростовская область

121. Комитет по охране окружающей среды и природных ресурсов Ростовской области : (Ростоблкомприрода) [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.doncomeco.ru>, свободный.

Комитет по охране окружающей среды и природных ресурсов Ростовской области (Ростоблкомприрода) является исполнительным органом государственной власти Ростовской области, осуществляющим государственное управление в области охраны окружающей среды и государственный региональный экологический надзор. Комитет обеспечивает проведение единой политики в области охраны окружающей среды и природных ресурсов и координирует в этой сфере деятельность исполнительных органов государственной власти области. Правительство Ростовской области в лице Комитета, совместно с другими природоохранными органами, учеными, общественностью проводит значительную организационную и практическую работу, направленную на решение задач охраны окружающей среды, на обеспечение экологической безопасности, улучшение экологической ситуации в области.

122. Центр гигиены и эпидемиологии по Ростовской области [Электронный ресурс]: официальный сайт. - Режим доступа: <http://www.donses.ru/index.shtml>, свободный.

«Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» - федеральное бюджетное учреждение здравоохранения Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Центр входит в единую федеральную централизованную систему учреждений, осуществляющих государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

123. Экологический мониторинг : ЭКТОР. – Режим доступа: <http://www.ektor.ru/> , свободный.

Оценка экологической безопасности проживания в г. Ростове-на-Дону. Экологический атлас Ростовской области. Оценка экологической безопасности жилых и производственных помещений. Обзор рынка экологических программных продуктов.

Окружающая среда и человек

124. Ecologico : все об экологии и ее влияние на человека[Электронный ресурс] : сайт. - Режим доступа: <http://ecologico.ru/>, свободный.

Основные направления сайта: экология дома, ведение здорового образа жизни, восточные методики исцеления, выбор натуральных продуктов, экологическое воспитание детей, основанное на бережном отношении к природе.

125. Окружающая среда - Риск – Здоровье [Электронный ресурс] : сайт. - Режим доступа: <http://erh.ru/index.php>, свободный.

Основные задачи сайта: освещение проблем оценки риска для здоровья населения в мире и России. Информация об основных документах по оценке риска для

здоровья; об основных базах данных по оценке риска; о международных конференциях, рабочих совещаниях и встречах; об общественных организациях, занимающихся вопросами анализа риска. Распространение демонстрационных задач по оценке риска.

Экологическая безопасность жилья

126. Независимая экологическая экспертиза : экология жизненного пространства [Электронный ресурс] : сайт. - Режим доступа: <http://ecospace.ru/>, свободный.

Цель проекта - обеспечить право на достоверную информацию об окружающей среде.

127. Ecoway-rostov: экологически чистые моющие средства и косметика [Электронный ресурс] : интернет-магазин. - Режим доступа: <http://ecoway-rostov.ru/index.html>, свободный.

Интернет-магазин: ЭКО-средства для дома, экосумки, мыльные орехи. Статьи и ссылки.

Электромагнитная экология

128. Электромагнитное излучение [Электронный ресурс] : сайт. - Режим доступа: <http://www.elsmog.ru/>, свободный.

Влияние электромагнитного излучения на человека. Опасность электромагнитного излучения.

129. ЭМИ - электромагнитное излучение [Электронный ресурс] : сайт. - Режим доступа: <http://emi.ucoz.com/>, свободный, авторизация.

Все об электромагнитном излучении.

Здоровый образ жизни

130. Вдолголетие.ру [Электронный ресурс] : сайт. – Режим доступа: <http://vdolgoletie.ru/index.php>, свободный.

Информация и рекомендации, способствующие профилактике и лечению заболеваний, т.е. достижению абсолютного здоровья, и как следствие - долголетия.

131. Женские страсти [Электронный ресурс] : женский интернет-журнал. - Режим доступа: <http://www.passion.ru/>, свободный, авторизация.

Онлайн-журнал, посвященный всем сторонам жизни современной женщины. Статьи о красоте, моде, здоровье, отношениях и др. Астрологические прогнозы. Тесты. Рецепты. Онлайн-консультации специалистов. Форум.

132. Женское здоровье [Электронный ресурс] : сайт журнала. - Режим доступа: <http://www.wh-lady.ru/>, свободный, авторизация.

Популярный прикладной журнал для женщин 20-45 лет о том, как предупреждать и лечить различные заболевания, как правильно ухаживать за собой и выстраивать взаимоотношения с людьми. Журнал представляет компетентную и авторитетную информацию специалистов в области здоровья, красоты, питания, психологии.

133. Здоровье – бесценный дар природы. - Режим доступа: <http://sila-priroda.ru/>, свободный.

Сайт посвящен теме здоровья, долголетия и народной медицине. Основные рубрики: Здоровье, Дети, Питание, Зеленая аптека, Травы, Красота, Отношения.

134. Здоровье человека и способы его сохранения [Электронный ресурс] : сайт. - Режим доступа: <http://doktorshen.ru/>, свободный.

Правильное питание, диагностика здоровья, психическое здоровье, здоровье без лекарств.

135. Сайт о здоровье и здоровом образе жизни [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.bienhealth.com/>, свободный.

Новости медицины, здоровое питание. Статьи о здоровье: Здоровое питание. Психология. Фитнес. Семья. Любовь и Секс. Здоровье ребенка и мамы. Красота. Альтернативная медицина. Здоровый образ жизни.

136. Шаги к счастью: здоровье, красота и любовь делают женщину счастливой [Электронный ресурс] : сайт. - 2008. - Режим доступа: <http://steps2fortune.ru/>, свободный.

Информация о методиках оздоровления, способах вернуть здоровье и молодость - представлены только натуральные рецепты, те, что предложены самой природой, а также различные духовные практики для сохранения и приумножения как физического, так и душевного здоровья.

Здоровое питание, вода

137. Вода [Электронный ресурс] : сайт. - Режим доступа: <http://www.o8ode.ru/>, авторизация.

Сайт посвящен воде во всех её проявлениях.

138. Здоровая еда: лучшие рецепты [Электронный ресурс] : сайт. - Режим доступа: <http://zdorovayed.ru/index.php>, свободный, авторизация.

Рациональное питание. Питание детей. Полезные продукты. Рецепты здоровой еды. Рецепты красоты и здоровья. Диеты. Сокотерапия.

139. Здоровое питание [Электронный ресурс] : сайт. - 2008. - Режим доступа: <http://pitanie.dljatebja.ru/>, свободный.

Основы здорового питания - полезные статьи. Здоровое питание – энциклопедия продуктов. Питание при различных заболеваниях. Здоровье и диеты. Витамины и минералы.